



Laboratorio Fitomykoterapéutico Lavra Mambré (Monasterio Ortodoxo Lavra Mambré)

Por: Madre Yvonne Sommerkamp
Química Bióloga-Micóloga

LOS HONGOS MACROMICETOS EN LA MEDICINA BIOLÓGICA

Desde el año 1992, una de las actividades del Monasterio Ortodoxo Lavra Mambré, situado sobre una montaña que rodea al Lago de Amatitlán en Guatemala, es la investigación y utilización de los hongos macromicetos medicinales.

El uso de los hongos en la medicina se basa en el conocimiento tradicional de diferentes culturas esparcidas por el mundo. En lugares como la China y Japón, los hongos se han usado durante milenios, ya que estos organismos promueven la salud general, vitalidad, longevidad e incrementan la resistencia a agentes infecciosos que ocasionan enfermedad. Su magnífico valor preventivo y curativo ha sido demostrado en forma práctica.

Se han publicado una gran cantidad de artículos y libros científicos que demuestran y validan las múltiples propiedades medicinales de los hongos después de años de estudio en importantes institutos de investigación en Asia, Europa y Norte América. A través de estos estudios se han caracterizado e identificado los distintos principios activos que son responsables de dichas propiedades. El principal medio informativo de todas estas investigaciones es el "International Journal of Medicinal Mushrooms" publicado por Begell Publications en Nueva York.

Las propiedades medicinales de los hongos se pueden resumir de acuerdo con su uso como: antibacterianos, anticoagulantes, antitumorales, hemostáticos, hipoglicemiantes, hipolipemiantes e inmunomoduladores.

Es importante tomar en cuenta que no todos los hongos silvestres se usan para elaborar medicinas. Las diferentes formas en que se producen compuestos medicinales a base de hongos: cápsulas, tabletas, tés, extractos

líquidos y jarabes, se preparan con hongos que han sido cuidadosamente cultivados. Los hongos silvestres son adaptados a fases especiales de laboratorio y luego se cultivan en “plantaciones” donde se controla la temperatura, humedad, luz, etc. para evitar contaminaciones ambientales a las que los hongos son sumamente susceptibles. Esto garantiza un producto natural de alta calidad.

Tres compuestos en forma de cápsulas, decocciones y tinturas se han preparado actualmente en el Laboratorio Fitomykoterapéutico Lavra Mambré, contando con la regencia de la Licenciadas en Química Farmacéutica. Los compuestos se describen a continuación.

IATRO-PK (shiitake)



Su nombre se deriva del griego *iatros*, medicina o médico; y del nombre de los hongos en chino “**po-ku**”. Este compuesto se prepara en base a macromicetos del género *Lentinula*. Dada la preparación y el procesamiento del compuesto, los beneficios que se obtienen son múltiples y son experimentados por quien los consume en forma constante. Se le reconocen las siguientes propiedades medicinales:

- Contiene una variedad de aminoácidos esenciales, vitaminas del complejo B (niacina, tiamina y riboflavina) y algunas sales minerales
- Disminuye el colesterol sérico por la eritadenina que contiene
- Contiene abundante provitamina (ergosterol), ausente en los vegetales y que puede convertirse en vitamina D (calciferol) en presencia de luz solar
- Actúa como regulador del sistema inmunológico (inmunomodulador) por medio de sus polisacáridos lentinán y KS-2, en múltiples afecciones como asma, alergias, etc.
- Disminuye la inflamación y el dolor en afecciones como artritis y reumatismo
- Previene enfermedades autoinmunitarias, así como algunas de tipo degenerativo como diabetes y cáncer

AUGE-R (reishi)



Su nombre se deriva del griego *auge*, brillante; y del nombre en japonés “reishi” u hongo espiritual. Este compuesto se prepara a base a macromicetos del género *Ganoderma*. Igual que el anterior, los beneficios obtenidos por quien los consume constantemente son múltiples y rápidamente se hacen sentir. Presenta las siguientes propiedades medicinales:

- Contiene una variedad de aminoácidos esenciales, vitaminas del complejo B (riboflavina), vitamina C y algunas sales minerales
- Inhibe la agregación plaquetaria teniendo marcados efectos anticoagulantes en la sangre por sus múltiples ácidos ganodéricos
- Sus triterpenos disminuyen niveles elevados de colesterol y lípidos, además de regular la presión sanguínea
- Su actividad tonificante ayuda a mejorar la excreción de desechos tóxicos por la orina y la heces, además de intensificar la actividad del corazón y del hígado
- Presenta una significativa actividad anti-inflamatoria, comparable a la de la hidrocortisona
- Un complejo grupo de polisacáridos es responsable de su potente acción inmunomoduladora en enfermedades de autoagresión y en enfermedades degenerativas como diabetes y cáncer

NEFOS-G (maitake)



Su nombre se deriva del griego *nefos*, nube; y del género que lo compone. Este compuesto se prepara en base a macromicetos del género **Grifola**. En China se le conoce como "Zhu ling". Sus propiedades medicinales son:

- Contiene una variedad de aminoácidos esenciales, vitaminas del complejo B (niacina), vitamina C, vitamina D y algunas sales minerales
- Su actividad antitumoral es muy específica por las diversas fracciones de polisacáridos que contiene, siendo la principal el grifolán, por lo que se usa en el tratamiento de diversos tipos de neoplasias
- Presenta una significativa actividad in-vitro contra el virus del VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana) a través de su fracción sulfúrica
- Reduce la presión sanguínea, controla diabetes y disminuye el colesterol sérico

MECANISMO DE ACCIÓN

Estos compuestos actúan a nivel del Sistema Básico de Pischinger e inmunológicamente estimulan la producción de células T. El Dr. Pischinger de la Universidad de Viena concluyó que el mesénquima no solamente era un tejido de relleno, sino que definió un sistema "célula-medio" en el cual el fluido extracelular es el sustrato de resonancia común para todos los estímulos, los cuales alcanzan la periferia por vía neuro-hemo-humoral. Es en este Sistema Básico que ocurre el intercambio de oxígeno, agua y electrolitos; la regulación ácido-base y los procesos de defensa inespecífica representando una unidad anatómico-funcional que reacciona en forma global. Estas investigaciones fueron confirmadas en un concepto integral de la medicina u Homotoxicología

El médico alemán Hans Heinrich Reckeweg desarrolló los lineamientos científicos de la Homotoxicología. Según esto las enfermedades son procesos biológicos de gran valor cuyo objetivo consiste en eliminar las toxinas

endógenas o exógenas (homotoxinas) y evitar minimizar o limitar las lesiones provocadas por estas toxinas. El tipo y grado de capacidad lesiva de una homotoxina en el organismo depende de:

- El estado de las defensas del organismo (de su capacidad de regulación)
- El tipo de homotoxinas, la duración de su efecto y la intensidad del estímulo

Las reacciones del organismo frente a la acción de las homotoxinas pueden dividirse en dos grandes fases (humorales y celulares) y estas a su vez en seis fases diferentes. Ver Tabla.

Fases Humorales

En estas tres primeras fases el organismo se enfrenta a las homotoxinas eliminándolas, neutralizándolas o depositándolas sin haber lesión en órganos o células.

- Fase de excreción: el organismo expulsa las homotoxinas por eliminación fisiológica (sudor, orina, heces, menstruación, etc.)
- Fase de reacción: la eliminación fisiológica de las homotoxinas ya no es posible y hay activación del sistema de la gran defensa (excreciones patológicas, fiebre, dolor, inflamación)
- Fase de deposición: las homotoxinas se unen a célula-tejidos de funcionalidad normal (depósitos benignos como lipomas, cálculos renales, biliares, etc)

Fases Celulares

En estas tres fases el organismo va lentamente cediendo ante el efecto nocivo de las homotoxinas, pero aún así trata de preservar la vida.

- Fase de impregnación: las homotoxinas se depositan patológicamente y hay lesión inmediata de la función y estructura celulares (enfermedades virales)
- Fase de degeneración: hay alteración de estructuras intracelulares y acumulación de productos de degeneración con la consecuencia de lesiones orgánicas (enfermedades crónico-degenerativas como cirrosis hepática, artrosis, atrofia renal)
- Fase de neoplasia: se presentan alteraciones estructurales del material genético a nivel del núcleo celular, crecimiento incontrolado del tejido afectado (neoformaciones malignas).

Entre las fases humorales y celulares existe el denominado corte biológico, que representa una significativa línea divisoria. A la izquierda de este corte (fases humorales) el sistema del equilibrio fluyente se encuentra alterado, pudiendo el organismo ser compensado por su capacidad de auto-curación y por la aplicación de determinados estímulos donde estas alteraciones desaparecen restableciendo el equilibrio óptimo, A la derecha del corte (fases celulares) la alteración ha progresado tanto que es mas difícil una compensación y en algunos casos es completamente imposible.

Con los estímulos adecuados pueden producirse cambios de una fase a otra, manifestándose variaciones en la sintomatología existente. Este cambio

fue denominado por el Dr. Reckeweg como vicariación. Según la dirección y el punto de partida del desplazamiento de los síntomas patológicos, se puede evaluar si la vicariación es progresiva hacia fases celulares (agravación) o regresiva hacia fases humorales (mejoría). Ver Tabla.

CONCLUSIÓN

Con los hongos medicinales se producen vicariaciones regresivas, curativas en su mayoría o de mejoría en las fases celulares. Estas vicariaciones podrían manifestarse en algunos casos esporádicos como “alergias” que simplemente son la oportunidad del organismo para que a través de esta crisis curativa, se eliminen las toxinas por lo que está contraindicada la administración de antihistamínicos. También pueden renacer enfermedades que se padecieron en forma crónica con anterioridad pues se ha estimulado la memoria celular del organismo. Es importante brindarle al organismo los medios posibles de soporte a fin de eliminar y sudar esas toxinas: enemas naturales, una dieta adecuada y saludable (verduras, frutas, fibra, etc.) ingestión abundantes de agua pura, té de hierbas frescas, jugos naturales y terapias como el sauna, ejercicios aeróbicos, etc.

A lo largo de estos años se ha trabajado estrechamente con varios Médicos y Cirujanos en la utilización de estos productos en el país. Se han comprobado las múltiples propiedades medicinales de estos compuestos y es nuestro deseo que el mayor número de personas se beneficien con sus resultados.

El objetivo primordial del uso de cualquier sustancia medicinal es su poder curativo. El objetivo del Monasterio Ortodoxo Lavra Mambré con esta actividad, es el de acercar al ser humano a las medicinas alternativas y por consiguiente a los alimentos naturales, a las plantas y a los hongos. Como explicamos a las personas interesadas, acercarlas de nuevo a la “farmacia natural de Dios”.

BIBLIOGRAFÍA

- Herzberger, G. et al. 1994. Fundamentos de la Homotoxicología. Diagnóstico y tratamiento de las homotoxicosis. *Medicina Biológica* 1:2-15.
- Stamets, Paul. *Growing Gourmet & Medicinal Mushrooms*. Berkeley, CA: Ten Speed Press, 2000.
- Marley, Greg. *Mushrooms for Health: Medicinal Secrets of Northeastern Fungi*. Camden, ME: Down East, 2009.
- Powell, Martin. *Medicinal Mushrooms: A Clinical Guide*. Eastbourne, U.K.: Mycology Press, 2010.
- Ying, J. et al. *Icones of Medicinal Fungi from China*. Beijing: Science Press, 1987.
- Weil, Andrew. *Natural Health, Natural Medicine*. New York: Houghton Mifflin, 1991.
- Willard, Terry. *The Reishi Mushroom: Herb of Spiritual Potency and Medical Wonder*. Issaquah, WA: Sylvan Press, 1990

TABLAS

	Fases Humorales			C o r t e	Fases Celulares		
	Fase de Excreción	Fase de Reacción	Fase de Deposición		Fase de Impregnación	Fase de Degeneración	Fase de Neoplasia
Tejidos Ectodérmicos				B i o l ó g i c o			
Tejidos Endodérmicos							
Tejidos Mesenquémicos							
Tejidos Mesodérmicos							

	FASES HUMORALES			FASE CELULARES		
TEJIDOS ECTODÉRMICOS						
1.- Epidérmicos	sudoración, cerumen sebo, secreciones serosas...	forúnculos, plodermatitis, eccemas, dermatitis...	verrugas, queratosis, clavos...	tatuajes, pigmentaciones	dermatosis, lupus...	Ulcus rodens, basalioma, epitelioma, melanoma...
2.- Orodérmicos	saliva, coriza...	rinitis, gingivitis...	pólipos nasales	leucoplasias...	ocena, rinitis atrófica...	carcinoma de mucosas nasal y bucal
3.- Neurodérmicos	vesículas de Herpes zoster...	Herpes...	neuromas benignos	migrañas, tics	parestas, esclerosis múltiple, siringomielia...	neuromas, gliosarcomas
4.- Simpaticodérmicos	secreción celular neurohormonal...	neuralgias, Herpes zoster	neuromas benignos	úlceras gastroduodenal, asma...	neurofibromatosis	gliosarcomas
ENDODÉRMICOS						
1.- Mucodérmicos	secreciones gastrointestinales estercobilina...	faringitis, laringitis, enteritis, colitis	pólipos laríngeos, nódulos, pólipos cólon	asma, úlcera gastroduodenal...	tuberculosis pulmonar e intestinal	cáncer de laringe, estómago, recto...
2.- Organodérmicos	jugo pancreático, hormonas tiroideas	parotiditis, colangitis, hepatitis...	Bocio, colelitiasis...	lesiones hepáticas, infiltrados pulmonares...	cirrosis hepáticas, hipertiroidismo mixedema...	cáncer de hígado, vesícula biliar, páncreas, tiroides
MESÉNQUIMICOS						
1.- Intersticiodérmicos	ácidas hilalurónicas, cemento intersticial	fiemones, abscesos...	obesidad, gota, quistes sebáceos...	elefantiasis, virosis gripales...	esclerodermia ...	sarcomas
2.- Osteodérmicos	hematopoyesis	osteomielitis	osteofitos...	osteomalacia...	espondiliitis	osteosarcomas
3.- Hemodérmicos	producción de sangre y anticuerpos	endocarditis, flebitis...	várices, trombosis, vasoesclerosis	esclerosis cardíaca...	infarto de miocardio, anemia, pernicioso...	leucemias mieloides, angiosarcomas...
4.- Linfodérmicos	linfa, anticuerpos	amigdalitis, apendicitis...	linfatismo...	linfatismo...	linfogramulomatosis,,,	leucemias linfoides, linfo sarcomas...
5. Cavodérmicos	líquido cefalorraquídeo, sinovial	artritis, sinovitis...	artritis deformantes...	primeras alteraciones celulares articulares	artrosis	condrosarcomas...
MESODÉRMICOS						
1- Nefrodérmicos	excreción urinaria de catabolitos	pielonefritis, cistitis...	hipertrofia prostática, cálculos renales	hidronefrosis	nefrosis, cirrosis renal...	cáncer renal, hipernefroma...
2.- Serodérmicos	secreción de membranas serosas	pleuritis, peritonitis, pericarditis	ascitis, derrames pleurales...	fases pretumorales	tuberculosis de membranas serosas...	cáncer de membranas serosas
3.- Germinodérmicos	menorragias, líquido seminal o prostático	prostatitis, salpingitis, oovitis...	miomas, hidrocele, quistes ováricos	fases pretumorales	esterilidad, impotencia..	cáncer de útero, ovario, testículos, próstata
4. Musculodérmicos	mlactato	Miositis	miogelosis	miositis osificante	distrofia muscular progresiva...	miosarcomas